

## Promozione del convegno

CAI di Rieti

Gruppo di Lavoro per la Montagnaterapia Macroarea Centro Italia

AMI onlus

Azienda USL Rieti Dipartimento Salute mentale - Centro diurno di Rieti

## Segreteria Scientifica

Paolo Di Benedetto - Centro diurno D.S.M. ASL Rieti

email: psy1953@gmail.com

## Segreteria Organizzativa

Unità di Staff Relazioni Esterne e Sviluppo della Qualità – Azienda USL Rieti

Tel. 0746 278361- 278686 Fax 0746 278361 - e-mail: r.esterne@asl.rieti.it

ASL Rieti DSM Centro diurno di Rieti

CAI sezione di Rieti: Presidente Fabio Desideri

## Target:

medici, psicologi, infermieri, fisioterapisti, tecnici riabilitazione in psichiatria, medicina e scienze motorie, insegnanti, esperti e guide di montagna.

Convegno aperto a tutti coloro che si interessano di ambiente e benessere



Club Alpino Italiano  
Sezione di Rieti - 1933



DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE



# Convegno di Montagnaterapia

## La montagna come esperienza trasformativa



**VENERDI' 8 OTTOBRE 2010**

Teatro dell'Istituto S. Caterina - Via G. Garibaldi - Rieti

**SABATO 9 OTTOBRE 2010**

Rifugio Sebastiani Monte Terminillo – Rieti





## Venerdì 8 ottobre 2010

Ore 9.00 Benvenuto e saluti delle autorità  
*Presidente del CAI di Rieti e Direttore DSM ASL Rieti*

### Prima mattinata Moderatore: Paolo Di Benedetto

Ore 9.30 In cammino tra le parole. Un dizionario per la montagnaterapia  
*Vincenzo Scala - Psicologo DSM ASL Roma B*

Montagna ed età evolutiva  
Federico Magnaguagno dott. Scienza motorie  
*Roberto Miletto - Neuro psichiatra ASL Roma F*

Cuori in montagna  
*Giulio Scoppola - Psicologo*  
*Francesca Lumia - Cardiologa - Riabilitazione cardiologica Ospedale S. Spirito Roma*

Ore 10.30 Coffee Break

### Seconda mattinata Moderatore: Vincenzo Scala

Ore 11.00 Montagnaterapia: a che punto siamo ?  
*Nicola De Toma - Psichiatra, DSM ASL Roma B*  
*Paolo Di Benedetto - Psichiatra DSM ASL Rieti*

Montagna, mente e salute  
*Franca Murgia - Psicologa - Vinicio Ruggiero Psicologo DSM ASL RM B*

I sentieri dei sogni  
*M. Antonietta Cosentini - Psichiatra*  
*Giuseppina Leone - Infermiera*  
*Sergio Nascimbeni - Psicologo - DSM ASL Roma C*

Le risorse della montagna per una riabilitazione terapeutica  
*Luigi Trecca - Psicologo DSM ASL Roma D*

Ore 13.00 - 14.00 Discussione e pausa lavori

### Pomeriggio Moderatore: Giulio Scoppola

Ore 15.00 Sessione proiezioni video e foto

Ore 16.00 L'esperienza dell'Abruzzo  
*Marilisa Amorosi - Psichiatra DSM ASL Pescara*

Progetto Amo la montagna  
*Pasquale Antignani - Psichiatra DSM ASL Frosinone*

L'AMI onlus: la montagnaterapia nel privato sociale  
*Claudia Tanga - Psicologa*  
*Anna Avona - Psicologa*

Ore 17.30 Comunicazioni e discussione

Ore 18.30 Chiusura lavori



## ESPERIENZA IN MONTAGNA

### Sabato 9 ottobre 2010

Ore 9.30 Raduno al Rifugio Sebastiani Monte Terminillo

Ore 10.00 Escursione guidata

Ore 14.00 Pranzo al rifugio Sebastiani e conclusione del Convegno

