

21 e 22 gennaio - Ciaspolissima - Valbruna (UD)

Ciaspolata in notturna e corsa, competitiva e non, con le racchette da neve. Partenza ed arrivo presso l' HOTEL RISTORANTE RENZO a Valbruna. **Sabato 21:** ritrovo, distribuzione ciaspole e formazione gruppi dalle 17:00 alle 18:20. Partenza ore 18:30. **Domenica 22:** Distribuzione pettorali e noleggio ciaspole dalle 8:30 alle 10:30. Partenza gara competitiva, 10 KM ore 10:45. Partenza gara non competitiva, 5 km ore 10:50. Iscrizioni on line fino a venerdì 20 gennaio ore 20, poi in loco fino a 45 minuti prima della partenza con supplemento di €3.

16 Marzo - Lussarissimo "Down-Up", Tarvisio (UD): una spettacolare sci alpinistica in notturna, con partenza alle 19:30 e salita al Santuario del Monte Lussari per il sentiero del Pellegrino. Possibile partecipare alla combinata salita - discesa gareggiando nel Gigantissimo con la stessa attrezzatura. Pasta e bibita nei ristoranti in zona, risalita e pacco gara incluse nell'iscrizione. Combinatisti partono subito dopo gli appriposta. Info ed iscrizioni sul sito.

17 Marzo - Lussari Sprint Race, Tarvisio (UD): Gara Sprint di sci alpinismo con partenza alle 18:30, dove i concorrenti si sifideranno in brevi prove che includono una salita con le pelli, un tratto con gli sci sullo zaino ed una discesa tra le porte. Info ed iscrizioni sul sito.

18 marzo - Lussarissimo Classic, Tarvisio (UD): Lo slalom gigante parallelo più lungo del mondo sulla pista di Coppa del Mondo del monte Lussari con inizio alle ore 9:00. La gara è aperta alle categorie giovani, senior e master anche non punteggiati o tesserati FIS. Pacco gara e pasta party a fine gara. Regolamento, info ed iscrizioni sul sito o presso lo Sci Cai Monte Lussari.

January 21st and 22nd Ciaspolissima, Valbruna (UD)
Snowshoes walk by night and competitive and non competitive race with snowshoes. Start and finish near Hotel Ristorante Renzo, in Valbruna. **Saturday 21st:** group formation and snowshoes rental from 5:00 to 6:20. Starting time for the walk 6:30p.m. **Sunday 22nd:** Bib distribution and rentals from 8:30 a.m. to 10:30. Competitive race (10 km) starts at 10:45, non competitive (5 km) at 10:50. On line registration until 8pm on Friday the 20th. Also on site registration with 3€ supplement, until 45 minutes before start. Info and registration on our website.

March 16th Lussarissimo DOWN UP, Tarvisio (UD): A spectacular ski mountaineering race by night, starting at 7:30pm and arriving at the Sanctuary of Monte Lussari by the Pilgrim's Trail. It is also possible to participate to the combined Up and Down race (ski mountaineering and Gigantissimo). Participants racing with the same equipment up and down start right after the forerunners. Pasta and drink in local restaurants and race packet included in the registration fee.

March 17th - Lussari Sprint Race, Tarvisio (UD): A ski mountaineering sprint race starting at 6:30pm in which participants will compete in short trials which include an ascent with skins, a stretch with skins on the backpack and a descent though the gates. Information and registration on website.

March 18th - Lussarissimo Classic, Tarvisio (UD): The longest parallel giant slalom in the world on the world cup trail of monte Lussari starting at 9:00. The race is open to the categories Juniors, Senior and Master, also for skiers not signed up with FIS. Race packet and pasta party at the end of the race. Information and sign up on www.lussarissimo.com or through the Sci Cai Monte Lussari.

21 and 22 Januar - Ciaspolissima - Wolfsbach (UD)

Schneeschuhlauf bei Nacht für Leistungs- und Amateursportler. Start und Ziel beim HOTEL RISTORANTE RENZO in Wolfsbach (Valbruna). **Samstag der 21:** Zusammentreffen, Ausgabe der Schneeschuhe und Gruppenbildung von 17:00 bis 18:20 Uhr. Start um 18:30 Uhr. **Sonntag 22:** Ausgabe der Startnummern und Ausleihen der Schneeschuhe von 8:30 bis 10:30 Uhr. Start des Wettbewerbs mit Wertung, 10 KM 10:45 Uhr. Start des Wettbewerbs ohne Wertung, 5 km 10:50 Uhr. Online Anmeldungen bis Freitag den 20 Januar, 20 Uhr, oder vor Ort bis 45 Minuten vor Wettbewerbsstart mit einem Aufpreis von €3.

16 März - Lussarissimo "Down-Up", Tarvis (UD): ein spektakulärer Skibergestiegswettbewerb bei Nacht, mit Start um 19:30 Uhr und Aufstieg zur Wallfahrtskirche des Monte Lussari, auf dem Pilgerpfad. Möglichkeit der Teilnahme am Kombinationswettkampf Aufstieg - Abfahrt, durch Teilnahme am Riesenslalom mit gleicher Ausrüstung. Nudeln und Getränk in den anliegenden Restaurants und Skilift im Anmeldepreis inbegriffen. Die Kombinationsfahrer starten sofort nach den Vorläufern. Infos und Anmeldungen auf der Webseite

17 März - Lussari Sprint Race, Tarvis (UD): Sprint-Skibergestiegswettbewerb mit Start um 18:30 Uhr bei dem die Teilnehmer in kurzen Wettkämpfen gegeneinander antreten werden, die einen Aufstieg mit Skifellen, eine Trasse mit den Skiern auf dem Rucksack und eine Abfahrt durch Tore umfassen. Infos und Anmeldungen auf der Webseite

18 März - Lussarissimo Classic, Tarvis (UD): Der längste Parallel-Riesenslalom der Welt, ausgetragen auf der Weticup-Piste des Monte Lussari. Der Wettbewerb ist für die Kategorien Junioren, Senioren und Master zugänglich, auch für Sportler ohne Punkte oder FIS Mitgliedschaft. Nudel Party nach Wettbewerbsabschluss. Teilnahmebedingungen, Infos und Anmeldung auf der Webseite oder beim Sci Cai Monte Lussari.

LUSSARISSIMO 2012

www.lussarissimo.com
info@lussarissimo.com



Gigantissimo Parallelo
Parallelo giant slalom
Parallelo-Riesenslalom



Ski Alp in Notturna
Ski Alp by Night
Skibergestiegswettbewerb
bei Nacht



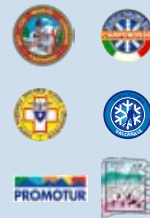
Ski alp sprint race
Sprint-Skibergestiegswettbewerb



Gara con le ciaspole
Race with snowshoes
Lauf mit Schneeschuhen



LUSSARISSIMO



Tarvisio ski area

- 21-22/1 CIASPOLISSIMA
- 16/3 DOWN UP (SKI ALP)
- 17/3 SKI ALP SPRINT RACE
- 18/3 LUSSARISSIMO CLASSIC



Provincia di Trieste



Comune di Trieste



Provincia di Udine
Province di Udin



Comune di Tarvisio



Comune di Malborghetto



Coni
Comitato Regionale
Friuli Venezia Giulia



COMITATO REGIONALE F.V.G.

FRIULI VENEZIA GIULIA

LUSSARISSIMO, giunto alla 7a edizione, consiste in una serie di eventi sportivi che includono una **ciaspolata** competitiva e non, **uno slalom gigante a staffetta** per i ragazzi delle scuole medie, una **sci alpinistica in notturna**, una **gara sprint di sci alpinismo** e lo **slalom gigante parallelo** più lungo del mondo, che quest'anno si terrà la domenica.

Le gare si svolgono a **Tarvisio (UD)**, sulle piste utilizzate per le gare di Coppa del Mondo, nella cornice del Monte Lussari con il suggestivo santuario nei pressi del quale ci sarà la partenza del gigantissimo parallelo e l'arrivo della sci alpinistica. Le manifestazioni con le ciaspole sono invece nell'incantevole zona di Valbruna e della Val Saisera.

Particolarità del **gigantissimo parallelo** è che i partecipanti possono scegliere l'avversario con il quale gareggiare, aggiungendo quindi alla sfida con il tempo anche quella diretta con un avversario. Molti concorrenti ritornano ogni anno al Lussarissimo per provare l'emozione di una discesa sui 4 km della pista, sgombra dai turisti, su un divertente tracciato parallelo.

Per gli appassionati di **sci alpinismo**, oltre alla sperimentata ski alp in notturna, nella quale i concorrenti salgono al santuario per il Sentiero del Pellegrino, uno dei più suggestivi percorsi della regione, la novità di quest'anno è la **gara sprint di sci alpinismo**, dove i concorrenti si sfideranno in brevi prove che includono una salita con le pelli, un tratto con gli sci sullo zaino ed una discesa tra le porte.

Le manifestazioni con le **ciaspole**, avranno dei nuovi percorsi sia per la notturna di sabato, illuminata con torce e falò, che per le gare di domenica.

Lussarissimo non è solo sport, ma anche stare assieme ed assaporare lo spirito che accomuna gli amanti della montagna. Si potranno provare nuovi materiali, ricevere prodotti e gadget tecnici e tutti i concorrenti, non solo i migliori, possono aspirare ai premi. Per esempio nello slalom gigante ci sono premi importanti non solo per i migliori di ogni categoria, ma anche per il 50°, 100° e 150° tempo assoluto ai quali molti possono aspirare.

COMBIMATE

Da quest'anno Lussarissimo fa parte di un importante **circuito di gare** organizzato dalla rivista **Race Ski Magazine** che include la Peak to Creek (Bormio), 2 Horn Cup (Oclini), Gardenissima (S.ta Cristina), Supergrostè (Campiglio). Dettagli sul nostro sito o quello della rivista (www.raceskimagazine.it).

Inoltre ci sarà la consueta **combinata up and down** per premiare i migliori atleti che corrono sia nella ski alp che nel gigantissimo. Dettagli di tutte le partnership sul sito.

LUSSARISSIMO, in its 7th edition, consists of a number of sport events that include a race and a moonlight walk with **snowshoes**, a relay giant slalom for middle school students, a **ski mountaineering race by night**, a ski mountaineering **sprint race**, and Lussarissimo, the longest **parallel giant slalom** in the world.

The events take place on the Lussari ski trail, which was used also for world cup races. The giant slalom's start and the ski alp's finish is near the famous Lussari Sanctuary, a sight worth seeing. The snowshoes events, instead, will take place in picturesque Valbruna-Val Saisera area.

An appreciated feature of the parallel giant slalom is that the participants can choose the adversary to race against, thereby adding the one to one challenge to that of racing against the clock. Many racers return year after year to the Lussarissimo to experience again the excitement of a parallel descent along the 4 km course, unhindered by other skiers, just you and the adversary.

For the **ski mountaineering** enthusiasts, besides the popular night ascent to the Monte Lussari along the Pilgrim's Trail, one of the beautiful in the region, the novelty will be a **sprint race**, in which participants will compete in short trials which include an ascent with skins, a stretch with skis on the backpack and a descent through the gates.

The **snowshoes** events will have new trails both for the night walk on Saturday, illuminated also by bonfires and torches, and for the competitive and non competitive races on Sunday.

Lussarissimo is not only competition, it is also coming together to share our love for the mountain, try new equipment and receive products samples and technical gadgets. All participants, not only the best, will have a chance to win prizes, as in the parallel giant slalom where there are important prizes for the best in the categories and also for the 50th, 100th and 150th overall standing.

PARTNERSHIPS

Starting this year Lussarissimo will be part of an important circuit of races organized by **Race Ski Magazine** which includes the **Peak to Creek** (Bormio), **2 Horn Cup** (Oclini) **Gardenissima** (Santa Christina) and **Supergrostè** (Campiglio). Information will be on our web site and on the magazine's. We will also again compile an **Up and down** standing (Friday night's race and Sunday's gigantissimo) with prizes for the best.

Die 7. Ausgabe von **LUSSARISSIMO** besteht aus verschiedenen Sportveranstaltungen, wie einen **Schneeschuhaulaf** für Leistungssportler und Amateursportler, einen **Riesenslalom-Staffellauf** für Schüler der Mittelstufe, einem **Skibergsteigwettbewerb bei Nacht**, einem **Sprint-Skibergsteigwettbewerb** und dem **längsten Riesenslalom** der Welt, der dieses Jahr am Sonntag ausgetragen wird.

Die Wettbewerbe finden in **Tarvis (UD)** statt, auf den Pisten die für den Weltcup genutzt werden, mit dem Monte Lussari im Hintergrund und der eindrucksvollen Wallfahrtskirche in dessen Nähe sich der Start des Riesenslalom und das Ziel des Skibergsteigwettbewerbs befinden. Der Schneeschuhaulaf hingegen, wird in der bezaubernden Landschaft von Wolfsbach und dem Seisertal stattfinden.

Eine Besonderheit des **Riesen-Parallelslalom**s besteht darin, dass sich die Teilnehmer ihren Gegner selbst aussuchen können, und somit dem Wettlauf mit der Zeit eine weitere direkte Herausforderung hinzufügen können. Viele Teilnehmer kommen jedes Jahr zum Lussarissimo, um die Erfahrung der 4 Km Abfahrt auf einer von Touristen freien Piste, auf der amüsanten Parallelspur zu genießen.

Für die Liebhaber des **Skibergsteigens** steht dieses Jahr, außer des schon bekannten Skibergsteigwettbewerbs bei Nacht, bei der die Teilnehmer auf dem Pilgerpfad, eine der herauschendsten Strecken der Region, zur Wallfahrtskirche aufsteigen, auch ein Sprint-Skibergsteigwettbewerb zur Verfügung, bei dem die Wettbewerber in kurzen Wettkämpfen gegeneinander antreten werden, wie einem Aufstieg mit Skifellen, eine Trasse mit den Skiern auf dem Rucksack und einer Abfahrt durch Tore.

Die Wettbewerbe auf **Schneeschuhen** finden auf neuen Strecken statt. Dies gilt sowohl für den Wettbewerb bei Nacht am Samstag, bei dem die Strecke mit Fackeln und Lagerfeuern beleuchtet wird, als auch für die Wettkämpfe für Leistungs- und Amateursportler am Sonntag.

Lussarissimo ist nicht nur Sport, sondern auch Zusammensein und die gemeinsame Liebe für die Berge genießen. Es gibt die Möglichkeit neue Materialien zu testen, Produkte und technische Gadgets zu erhalten und jeder Teilnehmer kann auf einen Preis hoffen, nicht nur die Besten. Bei Riesenslalom gibt es zum Beispiel Preise für die besten aus jeder Kategorie, aber auch für die 50ste, 100ste und 150ste Bestzeit.

KOMBINATIONEN-WETTBEWERB

Ab diesem Jahr ist Lussarissi Teil eines wichtigen **Wettkampfzyklus**, der von der Zeitschrift **Race Ski Magazine** organisiert wird und die Peak to Creek (Worms im Veltlin), den 2 Horn Cup (Jochgrimm), die Gardenissima (St. Christina in Gröden), und die Supergrostè (Campiglio) umfasst. Mehr Infos erhalten Sie auf unserer Webseite oder auf der Webseite der Zeitschrift.

Außerdem wird auch die übliche **Up and Down Kombination** stattfinden, bei der die Besten Teilnehmer gekürt werden, die sowohl am Skibergsteigwettbewerb als auch am Riesenslalom teilnehmen.

ISCRIZIONI: On line oppure scarica il modulo dal sito ed invia via fax allo **Sci Cai Monte Lussari 0428 2550** o via mail a iscrizioni@lussarissimo.com. Le iscrizioni ad alcune gare sono a numero limitato quindi vi invitiamo ad iscrivervi il prima possibile.

REGISTRATION: On line on our website or by downloading the forms and sending them by fax to **Sci Cai Monte Lussari +39 0428 2550** or by mail to iscrizioni@lussarissimo.com.

ANMELDUNG: Auf der Webseite oder das Anmeldeformular herunterladen und es per Fax / E-Mail an **Sci Club Monte Lussari senden. Fax N. +39 0428 2550** E-Mail: iscrizioni@lussarissimo.com.

Lussarissimo Classic	€ 30
Ski Alp / Lussarissimo Down Up	€ 20
Combinata / Kombination Lussarissimo Classic e Ski Alp	€ 45
Lussari Sprint Race	€ 15
Ciaspolissima Competitiva / Competitive / Wertung	€ 12
Ciaspolissima Non competitiva / ohne Wertung	€ 8
Noleggio Ciaspole / Rental	€ 6
Ciaspolata notturna con noleggio / Night Snowshoeing with Rental.....	€ 10