



NORTH LAKE
GARDA
TRENTINO ITALY

APT GARDA TRENTINO

38066 RIVA DEL GARDA (TN)
L.go Medaglie d'oro al VM, 5

+39 0464 554 444
info@gardatrentino.it



#GardaTrentino



CHAMPIONS CHALLENGE

13 | 10 | 18 - ARCO

ADAM ONDRA
STEFANO GHISOLFI

powered by
GARDA TRENTINO

powered by



www.gardatrentino.it/climbing



#GardaTrentino

Unico atleta al mondo ad avere conquistato il titolo mondiale boulder e lead. Nel suo palmares il primo 9c della storia "Silence", la via più dura al mondo presso la grotta di Flatanger in Norvegia, liberata nel settembre 2017.

Dal 2016 GardaTrentino Ambassador

The only climber in the world to hold both the boulder and lead world championship titles. His achievements include the first 9c ever, "Silence", the hardest route in the world in Flatanger cave in Norway, which he freed in September 2017.

UNA GIORNATA CON I CAMPIONI A DAY WITH THE CHAMPIONS

MORNING - TRAINING

Rock Master Stadium

h. 9.30

Alzare il proprio limite, attraverso un buon allenamento.

Nel tempio della scalata moderna, il Climbing Stadium Rock Master, Adam e Stefano sveleranno i piccoli segreti per migliorare le vostre sedute di allenamento.

Pushing your limits always means training properly. In the temple of modern climbing that is the RockMaster Climbing Stadium, Adam and Stefano will swap tips with each other and with you too on how to get the most from your training sessions.

**CHAMPIONS
CHALLENGE**



**ADAM
ONDRA**

**CHAMPIONS
CHALLENGE**

**STEFANO
GHISOLFI**



Atleta di punta della nazionale italiana. Protagonista delle finali di Coppa del Mondo degli ultimi anni ed è già salito 4 volte sul più alto gradino del podio. Ha aperto il primo 9b in Italia e salito altre 3 vie dello stesso grado.

Star member of the Italian team. Dominated recent World Cup finals and is already four times world champion. Opened the first 9b in Italy and climbed 3 other routes of the same grade.

AFTERNOON - CLIMBING

Falesia Pueblo di Massone

h. 15.30

Free Bus Shuttle h. 14.30 from Arco Foro Boario Parking

Preparazione fisica, mentale e gestione della salita sono le chiavi del successo. Alla falesia Pueblo di Massone seguiremo Adam e Stefano nella preparazione - riscaldamento, studio, visualizzazione e concentrazione - e nella salita di una via superiore al 9° grado.

Physical and mental preparation and management of the climb are the keys to success. At the Pueblo di Massone cliff we will follow Adam and Stefano, first in the preparation - warm ups, study, visualisation and concentration - then the ascent of a route grade 9 or more.

NIGHT SHOW

Rock Master Stadium

h. 20.30

Un via dura, un parallelo, due stelle dell'arrampicata sono gli ingredienti perfetti per una serata magica, da vedere, ascoltare per fare il pieno di emozioni.

A challenging route, a parallel, two climbing stars, the perfect ingredients for a magical evening, a spectacle to watch and listen to, excitement guaranteed.

