



## **MEETING INTERNAZIONALE GIOVANI SCI ALPINISMO**

**Bormio – Valdisotto 17-18-19 dicembre 2010**

### **INFORMAZIONI TECNICHE**

17 dicembre 2010

#### **GARA SPRINT**

come da regolamento ISMF per gare di staffetta;

n. 2 distinte salite e discese per un dislivello complessivo di circa 150÷180 m;

nella seconda salita verrà inserito un tratto da percorrere a piedi.

Partenza individuale.

Classifica individuale con assegnazione punteggi per classifica finale Overall; premiazione gara sprint per Team (1 cadetto-1 cadetta-1 junior f-1 junior m).

18 dicembre 2010

#### **GARA RALLY**

Percorso vario con dislivello complessivo di circa 800 m, con tratti di regolarità, n. 1 prova cronometrata di discesa (slalom gigante in pista), n. 1 prova cronometrata in salita (circa 180-200 m dislivello) e prova cronometrata di ricerca Artva.

La gara si svolgerà a coppie suddivise per categoria; possibilità di formare squadre junior-cadetti se non ci sono compagni/e della propria categoria, in questo caso si verranno classificati nella categoria superiore (es. junior+cadetto vengono classificati nella categoria junior)

Partenza in linea per i tratti di regolarità;

Classifica a coppie per ogni categoria; dalla classifica a coppie si estraggono i punteggi per la classifica individuale Overall; premiazione gara coppie.

19 dicembre 2010

## **GARA INDIVIDUALE**

Il percorso prevede un giro di circa 300 m di dislivello da ripetere n. 2 volte per le categorie femminili e n. 3 volte per le categorie maschili; nel percorso sarà inserito un breve tratto da percorrere a piedi con gli sci nello zaino.

Categorie femminili: dislivello totale circa 600 m

Categorie maschili: dislivello totale circa 900 m

Partenza in linea per categorie;

Classifica individuale per ogni categoria; dalla classifica individuale si estraggono i punteggi per la classifica individuale Overall; premiazione gara individuale e Overall.